C – Charakteristika studijního předmětu nebo tematického bloku

Název studijního předmětu	Emoce a zvládání školní zátěže
Způsob zakončení	Zkouška
Další požadavky na studenta	

Přednášející

Prof. PaedDr. Iva Stuchlíková, CSc.

Stručná anotace předmětu

Emoce a emoční zkušenost, tradiční a soudobé přístupy k emocím. Funkce emocí v našem životě. Vzájemný vliv emocí a kognitivních procesů. Regulace emocí. Zátěž a stress. Mechanismy zvládání zátěže. Důsledky zátěže pro regulaci psychických funkcí, somatické souvislosti. Strategie zvládání zaměřené na řešení problému a na regulaci emocí, strategie přistupování a vyhýbání se. Emoce ve škole. Školní zátěž. Faktory usnadňující a znesnadňující zvládání školní zátěže.

Odborná literatura

Základní:

Pekrun, R., Linnenbrink-Garcia, L. (2014). *International Handbook of Emotions in Education.* New York: Routledge.

Stuchlíková, I. Základy psychologie emocí. Praha : Portál, 2002.

Wolchik, S. A., Sandler,, I. N. (Eds.). Handbook of Children‘s Coping. Linking Theory and Intervention. Plenum Press, New York.

Macklem G. L. Evidence-Based School Mental Health Services: Affect Education, Emotion Regulation Training, and Cognitive Behavioral Therapy. New York : Springer, 2011.

Gross, J. J. Handbook of Emotion Regulation. New York : Guilford Press, 2009.